



LPP-420-I-1 /14

Zaproszenie na Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

Mazowiecki Szpital Wojewódzki Siedlcach Sp. z o. o. serdecznie zaprasza 14 listopada 2014r. wszystkie osoby zainteresowane zagadnieniami cukrzycy, jej profilaktyką, skutecznym leczeniem i zapobieganiem powikłaniom do udziału w obchodach Światowego Dnia Walki z Cukrzycą.

Tegoroczne hasło brzmi tak samo jak w ubiegłym roku **CUKRZYCA: CHROŹMY NASZĄ PRZYSZŁOŚĆ**, ale 2014r. rozpoczyna trzyletni okres z myślą przewodnią „Zdrowy styl życia i cukrzyca”

Program:

Zachęcamy w tym dniu wszystkich chętnych do ubrania się na niebiesko lub wybrania jednej części garderoby w kolorze niebieskim symbolizującym zjednoczenie się z chorymi na cukrzycę.

„Niebieskie śniadanie” wejście główne w holu szpitala godz.8:00

- Zaproszenie do spożycia zdrowego śniadania,
- Udzielanie wskazówek dotyczących roli zdrowego śniadania jako podstawowego posiłku dla prewencji i właściwej terapii cukrzycy,
- wręczanie ulotek dotyczących roli zdrowego śniadania w żywieniu.

Sesja wykładowa - sala konferencyjna (niski parter) godz.12:30

- **Nowe terapie w cukrzycy**
Stanisław Pawełczak Ordynator Oddziału Dziecięcego, specjalista diabetolog, specjalista pediatra (40 min)
- **Cukrzyca w pytaniach i odpowiedziach chorych na cukrzycę**
Agata Ornowska – Lenartowicz, pielęgniarka specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego (30 minut)
- **Zdrowe odżywianie zaczyna się od śniadania** – Justyna Patkowska, dietetyk (30min)

Ponadto możliwe będzie wykonanie:

- bezpłatnego pomiaru poziomu cukru we krwi,
- pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, wskaźnika BMI, WHR.
- testu do samooceny ryzyka wystąpienia zachorowania na cukrzycę typu 2
- możliwość profesjonalnego sprawdzenia i wymiany glukometru,

Towarzyszyć temu będzie:

- udzielanie wskazówek dotyczących prozdrowotnego trybu życia,
- porady dietetyczne
- ekspozycje tegorocznych plakatów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą,

Poza tym niespodzianki w postaci:

- losowanie upominków dla uczestników spotkania

Zespół realizujący działania:

piel. Urszula Panek, piel. Aneta Urban - Zespół Promocji i Edukacji Zdrowotnej

Serdecznie zapraszamy