

Światowy Dzień Zdrowia 2016

Stop cukrzycy

Jak co roku 7 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia, który w tym roku poświęcony jest problematyce **cukrzycy**.

Prawie 600 mln ludzi na świecie może mieć cukrzycę w 2035 roku.

Wraz z rosnącym rozpowszechnieniem cukrzycy, coraz ważniejsze staje się posiadanie wiedzy o tym, jak można zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby, a także o sposobach jej wykrywania i leczenia.



Cukrzyca zaliczana jest do chorób cywilizacyjnych ponieważ jej rozwój jest uwarunkowany również **stylem życia**, czynnikami środowiskowymi i ekologicznymi życia.

Czynniki ryzyka określają zwiększone możliwości zachorowania i są tzw. **prekursorami chorób ujawniając się przed ich wystąpieniem**.

Do czynników ryzyka cukrzycy zalicza się: **wiek, płeć, nadciśnienie tętnicze, infekcje wirusowe, podwyższone wartości cholesterolu, wcześniej rozpoznane zaburzenia gospodarki węglowodanowej, oraz cukrzyca w wywiadzie rodzinnym**.

Zdrowy styl życia może zapobiec 70% zachorowań na cukrzycę typu 2.

Sprawmy, aby zdrowie było naszym prawem, a nie tylko przywilejem. Wiosna to idealny moment by zadbać o siebie dlatego zachęcamy wszystkich aby sprawdzić własną kondycję zdrowotną, wypełnij załączony **test oceny ryzyka cukrzycy i ulotkę informacyjną**.

Życzymy powodzenia
Zespół Promocji i Edukacji Zdrowotnej
Urszula Panek
Aneta Urban